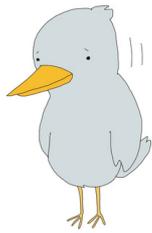


Je m'affirme

Passif.ve



Je me cache,
j'évite

Je sens que
je n'ai pas le contrôle

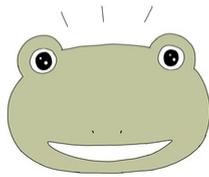
Je n'exprime pas
mes besoins

Je me laisse faire

Je ne regarde pas
dans les yeux

"On peut jouer à
ce que tu veux."

Affirmé.e



J'informe,
je propose

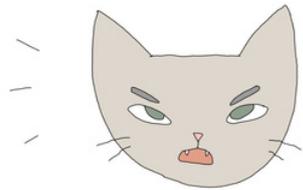
Je me contrôle

Je respecte
mes besoins et
ceux des autres

Je suis calme
et ferme

"J'ai bien envie de
jouer au foot, et
toi? On choisit le
jeu l'un après
l'autre?"

Agressif.ve



J'agresse
avec des mots
ou des gestes

Je cherche à
contrôler les autres

Mes besoins avant
ceux des autres

Je décide tout

Je roule mes yeux

"Tu ne joues pas avec
moi si tu ne joues pas
à ce jeu!"