



30 JOURS

Le défi de la fratrie

Dis lui
bonjour
avec son
prénom

Aide-la/le
avec
quelque
chose

Dis-lui 3
choses que tu
aimes chez
elle/lui

Cache-lui
un message
gentil dans
sa chambre

Joue à son
jeu préféré

Prête-lui
un truc

Fais une
tâche à
sa place

Regardez
des photos
de vous
bébés

Allez jouer
dehors
ensemble

Préparez le
goûter
ensemble

Fais-lui un
compliment

Allez faire
un tour à
vélo

Fais-lui
un câlin

Offre-lui
un petit
cadeau

Regardez
votre film
préféré

Faites des
selfies
rigolos
ensemble

Prépare-lui
un
smoothie

Remercie-la/le
pour quelque
chose

Rends-lui un
service

Raconte-
lui une
histoire/un
gag

Préparez
une
surprise
pour les
parents

Partage
ton
meilleur
souvenir
avec
elle/lui

Ecris-lui
une carte
ou une
lettre

Faites des
biscuits et
offrez-les
aux voisins

Laisse-
la/le se
servir en
premier

Partage
ton goûter
préféré

Invente une
chanson
pour
elle/lui

Fais-lui un
dessin ou
un
bricolage

Demande-
lui
comment
elle/il se
sent

Fais-lui un
bec