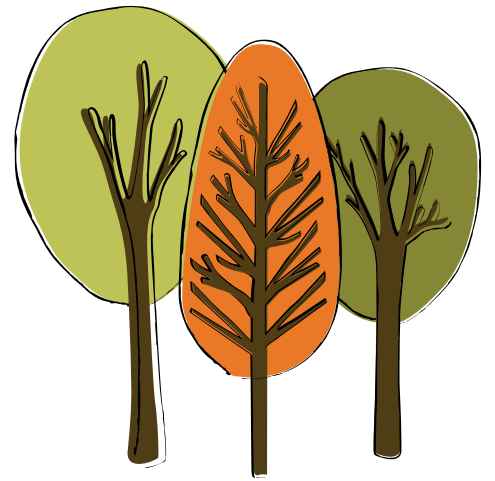


Envoie des pensées
fleuries à quelqu'un



Partage ta gratitude



Explore la forêt

Cultive ta paix intérieure

Regarde
le ciel
étoilé



Crée
quelque
chose
avec tes
mains



Ecris dans ton
journal ce que tu
ressens



Respire
profondément et
détends ton corps



Bois de la tisane
avec un bon livre
ou de la musique