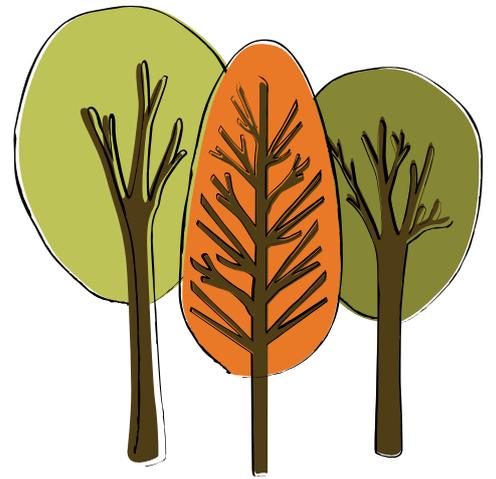


Envoie des pensées  
fleuries à quelqu'un



Partage ta gratitude



Explore la forêt

# Cultive ta paix intérieure

Regarde  
le ciel  
étoilé



Crée  
quelque  
chose  
avec tes  
mains



Ecris dans ton  
journal ce que tu  
ressens



Respire  
profondément et  
détends ton corps



Bois de la tisane  
avec un bon livre  
ou de la musique