## Nos petits rituels en famille

## pour une connexion forte

Choisissez un nouveau rituel chaque semaine ou chaque mois pour renforcer votre solidarité.



Manger un repas d'une culture différente



Faire une bonne action ensemble



Inventer un mantra familial



Découvrir un nouveau lieu dans la nature



Regarder un film inspirant et faire des pop corns



Partager les meilleurs moments de sa journée